



Sonntag, 3. September 2023

11.00 Uhr bis 12.15 Uhr • Im Stadtgarten Köln
(Venloer Straße, direkt am Hans-Böckler-Platz)



Weitere Informationen bei
jennifer.lauter@aktionpink.de

Yoga ist kein Sport, es ist eine Philosophie, die den Menschen vom Gebundensein an die Last der Körperlichkeit befreien will. Yoga ist für alle eine Bereicherung und führt zu einer Steigerung des Wohlbefindens, bei regelmäßiger Praxis sogar zu einer Stärkung des Immunsystems.

Jennifer Lauter bietet am Sonntagmorgen zum 4. Mal eine ganz besondere YogaSession an, die gleichermaßen für Anfänger, wie auch für Yoga-Erprobte geeignet ist und die für Gesunde, die gesund bleiben möchten

ebenso, wie für Menschen, die sich gerade gesundheitlich in einer Krise befinden, von ihr konzipiert wurde.

Die BewegungsExpertin und YogaLehrerin ist seit vielen Jahren aktives ehrenamtliches Mitglied unseres Vereins und setzt den Fokus besonders auf die Wiedererlangung der Brustgesundheit, denn sie selbst ist eine Survivor. Sie schenkt uns ihre wertvolle Zeit und freut sich über eine kleine Spende für Aktion Pink Deutschland e. V..

Erleben Sie eine gute Stunde in einer besonderen, solidarischen Gemeinschaft, denn unser Motto lautet: Nimm eineN Survivor in Deine Mitte! Kommen Sie deshalb gern mit Ihrer Familie und Freunden, um im „Hier und Jetzt“ Kraft zu tanken und zu regenerieren.

Bitte melden Sie sich spätestens bis zum 20.8.2023 bei yogaforsurvival-koeln@aktionpink.de unter Nennung Ihrer Tshirt-Größe (S bis XXL) an.

Ihr Tshirt liegt dann rechtzeitig bereit. Bringen Sie bitte Ihre Yogamatte mit. Für Verpflegung ist gesorgt.

www.aktionpink.de
www.facebook.com/aktionpink.de
www.instagram.com/aktionpink



Aktion Pink
Deutschland e.V.
Verein zur Erhaltung
der Brustgesundheit
und zur Heilung
von Brustkrebs