



## Gruppe Dortmund – RAD-aktiv



### Neues Angebot auf (Tret-) Lager:

**Herzlich Willkommen zu unseren Treffen der RAD-aktiven Gruppe in Dortmund.**

Gemeinsam radeln und der Lebensfreude trotz Krebs Raum geben – regelmäßig einmal im Monat planen wir in der Umgebung, mit Helm, zu radeln. Planen Sie mit!

Haben Sie Fragen? Oder radeln Sie mit?  
Dann wenden Sie sich gern an:

Sandra Austinat  
s.austinat@frauenselbsthilfe.de

Elisabeth Eichert  
01 60 – 23 05 405

**Wir freuen uns auf Sie!**



**FSH**  
Landesverband  
NRW e.V.



**Frauenselbsthilfe  
Krebs**

*mutig bunt aktiv*



## Gruppe Dortmund – RAD-aktiv



### Neue Wege (er)fahren ...



Mit einer Krebsdiagnose steht das eigene Leben auf dem Kopf. Da hilft es, neue Wege zu probieren.



Beim gemeinsamen Radeln erkunden wir uns und unsere Möglichkeiten.



Gemeinsam nutzen wir diese Begegnungsmöglichkeiten auf zwei Rädern und erfahren Lebensfreude auch mit Krebserkrankungen.



Gleichzeitig stärken wir unsere Widerstandskräfte und unser Vertrauen in den eigenen Körper.



Das Tempo ergibt sich aus den Möglichkeiten der Teilnehmenden.



Auch Angehörige krebskranker Menschen sind herzlich Willkommen.



Jede Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.



Radeln Sie mit?

**FSH**

Landesverband  
NRW e.V.



**Frauenselbsthilfe  
Krebs**

*mutig bunt aktiv*