



Gruppe Dortmund – RAD-aktiv



Neues Angebot auf (Tret-) Lager:

Herzlich Willkommen zu unseren Treffen der RAD-aktiven Gruppe in Dortmund.

Gemeinsam radeln und der Lebensfreude trotz Krebs Raum geben – regelmäßig einmal im Monat planen wir in der Umgebung, mit Helm, zu radeln. Planen Sie mit!

Haben Sie Fragen? Oder radeln Sie mit?
Dann wenden Sie sich gern an:

Sandra Austinat
s.austinat@frauenselbsthilfe.de

Elisabeth Eichert
01 60 – 23 05 405

Wir freuen uns auf Sie!



FSH

Landesverband
NRW e.V.



*Frauenselbsthilfe
Krebs*

mutig bunt aktiv



Gruppe Dortmund – RAD-aktiv



Neue Wege (er)fahren ...



Mit einer Krebsdiagnose steht das eigene Leben auf dem Kopf. Da hilft es, neue Wege zu probieren.



Beim gemeinsamen Radeln erkunden wir uns und unsere Möglichkeiten.



Gemeinsam nutzen wir diese Begegnungsmöglichkeiten auf zwei Rädern und erfahren Lebensfreude auch mit Krebserkrankungen.



Gleichzeitig stärken wir unsere Widerstandskräfte und unser Vertrauen in den eigenen Körper.



Das Tempo ergibt sich aus den Möglichkeiten der Teilnehmenden.



Auch Angehörige krebsskranker Menschen sind herzlich Willkommen.



Jede Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.



Radeln Sie mit?

FSH

Landesverband
NRW e.V.



**Frauenselbsthilfe
Krebs**

mutig bunt aktiv