

Landestagung Nordrhein-Westfalen der "FSH - Freu(n)de Suchen Hilft" 🤗
unter dem Motto "Stimmungsvoll - Übereinstimmen - Wir haben eine Stimme 🎤
Vielen Dank für die ❤️liche Einladung von Gisela Schwesig zur Landestagung NRW in
Münster vom 27.-29.10.2023 🤗 Besonders spürbar war für mich die [#Leidenschaft](#) der
@fsh_nrw

Nach dem Ankommens-Café eröffnete der Landesvorstand 🤗 die Tagung und wir starteten
direkt mit 2 sehr interessanten und hörenswerten Vorträgen:

👉👉 "Mehr Humor - weniger Tumor - Wer zuletzt lacht, lacht am längsten !" von Prof. Dr.
med Susanne Hirsmüller und Dipl.-Psych. Margit Schröer

Der Saal tobte und lachte 🤗 über Anekdoten und Comics zum Thema 🤗

👉👉 "Sport & Alltagsbewegung in der Onkologie" mit Susanne Siebert "Fit nach Krebs"

Der zweite Tag startete mit verschiedenen Workshops

👉 Klopfmassage 👉 Fitness 👉 Tai-Chi 👉 Kassenbuch 👉 Tower of Power und 👉 kreative
Verpackungen 🎨 mit sinnvollen Anregungen für die Gruppenarbeit ❤️

🎤 Gesangsdarbietungen der neuen Gruppe des Landesverbands NRW "Chor fürs Leben"
❤️ mit kraftspendenden Liedern aus der ganzen Welt 🌍

👉👉 Bericht der Bundesverbandsvorsitzende Hedy Kerek-Bodden mit Austausch und
Fragen

👉👉 Sandra Austinat konnte mit "Wir sind Online 📱 und auch auf Social-Media-Kanälen
vertreten" begeistern 🤗

Highlight am Abend war die Lesung 📖 von Rundfunkmoderatorin, Journalistin und Autorin
Gisela Steinhauer aus ihrem Buch "Der schräge Vogel 🦋 fängt mehr als den Wurm 🪲!" - Von
Menschen mit Mut zum Neuanfang berichtet sie unter anderem über die Geschichte von
Carola Schneidewind und ihrem Mann Roger aus der FSH Gruppe Detmold - DANKE für
diesen besonderen und emotionalen Teil der Veranstaltung [Gisela Steinhauer Moderatorin](#)
Viele Möglichkeiten für Gespräche / Kontakte gab es immer in den Pausen (mit Fotobox und
lustigen Verkleidungen 🤗🤗🤗) und beim gemeinsamen Abendessen 🍷

Der Sonntag war dann ganz im Zeichen der Mitgliederversammlung und der
Verabschiedung - DANKE für die Gastfreundschaft und die nachbarschaftliche Freundschaft
❤️ Eure Sonja 🤗

[#mehrhumorwenigertumor](#) [#derschrägevogelfängtmehralsdenwurm](#) [#giselasteinhauer](#)
[#FSHKrebs](#) [#wirhabeneinestimme](#) [#freundesuchenhilft](#) [#fshnrw](#)