



## Gruppe Essen Camillo-Sitte-Platz

### Jahresprogramm für 2026

- 13.01.2026 Jahresausblick
- 10.02.2026 Gemeinsam durch die Krise –  
Eine Psychoonkologin nimmt sich Zeit  
*Frau Anne Rillig, Krebsberatung Essen*
- 10.03.2026 Gesprächskreis
- 14.04.2026 Neues aus der Onkologie  
*Frau PD Dr. med. Anja Welt, WTZ, Essen*
- 12.05.2026 Gruppe mit Kreativimpuls
- 09.06.2026 Sommerfest
- 14.07.2026 „Selbstbewusst ohne Brust“  
*Frau Antje Proft, Leipzig*
- 11.08.2026 Ausflug in den Biergarten
- 08.09.2026 Gruppe mit Impuls
- 13.10.2026 „Jeder Mensch ist ein Kunstwerk“  
*Frau Janet Goetzie, UKD, Düsseldorf*
- 10.11.2026 Mit Metastasen kann man leben  
*mit Referent*
- 08.12.2026 Nikolaus kommt noch....

### Herzlich willkommen zu unseren Treffen

Jeden 2. Dienstag im Monat von 18.00-20.00 Uhr  
am Camillo-Sitte-Platz 3, 45136 Essen

### Ansprechpartnerinnen:

Jutta Rekus  
0177 2185 260  
jrekus@web.de

Sigi Windisch  
0157 3533 1327  
sigi.windisch@gmx.de

Susanne Kohler  
01520 1621 767  
s.kohler@frauenselbsthilfe.de



## Gruppe Essen – Chor fürs Leben

Ein Angebot für Alle, die mit Krebs in Berührung gekommen sind, die Spaß am gemeinsamen Singen haben und seine heilsame Kraft erleben möchten.

Mehr Informationen unter [www.chorfuerslebenessen.de](http://www.chorfuerslebenessen.de)

Wir treffen uns zweimal im Monat samstags von 10-14 Uhr. Interessierte sind herzlich willkommen. Für genaue Informationen zum Termin und Ort bitten wir um kurze Kontaktaufnahme per Mail oder Telefon.



### Ansprechpartner\*in:

Jessica te Hessen  
0157-54268642  
[info@chorfuerslebenessen.de](mailto:info@chorfuerslebenessen.de)

Dieter Sobottka  
0201-792920



### Walk and Talk

Die FSH ist in Bewegung. Mit oder ohne Walkingstöcken, egal mit wie viel Kraft und Ausdauer ... bei uns ist Jede und Jeder willkommen. Wir laufen in der Gruga

Wann: Jeden Mittwoch um 18.30 Uhr

Wo: Treffpunkt Eingang Orangerie, Virchowstr. 167

**FSH**  
Landesverband  
NRW e.V.



**Frauenselbsthilfe  
Krebs**

*mutig bunt aktiv*