FSH Landesverband NRW e.V. Frauenselbsthilfe Krebs mutig bunt aktiv

www.frauenselbsthilfe.de

Gruppe Ibbenbüren

***Ansprechpartnerin:***
*Doris Niehaus-König*
*Telefon: 05451-88308*

# Programm 2026

*Stand: 14.04.2026*

***Die Treffen finden statt im Tagungsraum (6. Stock) des Klinikums Ibbenbüren oder wie im Programm angegeben!***

| | | |
|---|---|---|
| 8. Januar | 18.30 Uhr | **Gesprächsabend** mit Programmplanung |
| 12. Februar | **18.00 Uhr** | **Kochabend** in der Familienbildungsstätte Ibbenbüren<br>Thema: "Vegan-Vegetarisch"<br>Gebühr 5 € + Lebensmittelumlage (min. 8, max. 12 TN)<br>*Anmeldungen bis zum 5. Februar! Bitte Allergien und Lebenmittelunverträglichkeiten angeben.* |
| 12. März | **17 Uhr - 20.30 Uhr** | **Glasmosaikteller** herstellen in der "Kleinen Auszeit" in Bevergern, Kreimershoek 1. Gebühr 20 € incl. Material.<br>www.kleine-auszeit-hoerstel.de<br>*Anmeldungen bis zum 24. Februar!* |
| 9. April | 18.30 Uhr | Gesprächsabend |
| 14. Mai | | ***Feiertag*** |
| 11. Juni | 18.30 Uhr | **Gestalten von Wunschfahnen** für das 50jährige Jubiläum der Frauenselbsthilfe Krebs |
| 9. Juli | **17.00 Uhr** | **Abenteuergolf Tecklenburg**<br>*Anmeldungen bis zum 2. Juli!* |
| 13. August | **17.00 Uhr** | **Spaziergang mit Alpakas** am Kleeberg in Brochterbeck, Pause in Ewalds Garten<br>*Anmeldungen bis zum 7. August!* |
| 10. September | 18.30. Uhr | Gesprächsabend |
| 8. Oktober | 18.30 Uhr | **Infoabend "Pflanzliches Eiweiß"**<br>*Anmeldungen bis zum 1. Oktober!* |
| 12. November | 18.30 Uhr | Gesprächsabend |
| 10. Dezember | 18.30 Uhr | **Weihnachtsfeier** im Panorama Bistro (6. Stock)<br>*Anmeldungen bis zum 4. Dezember!* |