



IMPULSE & AUSTAUSCH

Für Frauen während und nach einer
Krebserkrankung- in jeder Lebenslage willkommen.

Unsere Gruppe bietet Raum für Begegnung,
Verständnis und neue Impulse.
Wir hören zu, teilen Erfahrungen, lachen,
lernen voneinander und stärken uns
für den Alltag.

Einmal im Monat treffen wir uns in
entspannter Atmosphäre – mal mit
spannenden Themen und Referentinnen,
mal einfach zum Austausch.



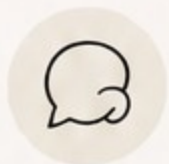
Ein Abend
für **dich**.
Für Austausch.
Für neue
Impulse.



VERSTÄNDNIS &
GEMEINSCHAFT



WISSEN &
NEUE IMPULSE



AUSTAUSCH &
REFLEXION



KRAFT &
ZUVERSICHT



WANN?

Jeden letzten Dienstag im Monat
18:00 – 19:30 Uhr



WO?

„Refrather Treff“
Steinbrecher Weg 2
51427 Bergisch Gladbach

NÄCHSTE TERMINE 26/27

27.10.

24.11.

26.01.

23.02.

23.03.

27.04.

25.05.

29.06.

Themenabende mit Referentinnen und praktischen Impulsen
wechseln sich mit offenen Austauschrunden ab.

Alle Termine und Themen findest du auf unserer Website!

KONTAKT

Sabine Rohde-Meyer



02202 97597



rohde.meyer@yahoo.de



facebook.com/frauenselbsthilfe



Frauenselbsthilfe-nrw.de

ORGATEAM

Gaby, Birgit,
Sabine, Angie
& Stephi

WAS UNS WICHTIG IST

Der Austausch untereinander steht
im Mittelpunkt. Dazu gibt es inspirierende
Impulse zu verschiedenen Themen, z.B.:

- ♥ Achtsamkeit & Wohlbefinden
- ♥ Beruf & Wiedereinstieg
- ♥ Partnerschaft & Familie
- ♥ Onkologisches Wissen
- ♥ und vieles mehr